

**Aktywność sportowa i turystyczna bez granic CZ.11.4.120/0.0/0.0/16\_009/0001917**

## **Program minutowy**

### **Finał Wojewódzkich Igrzysk LZS w lekkiej atletyce rocznik 2006 i młodsi - Opole - 13.06.2019 r.**

| Godz  | Konkurencje   |                 |                |              |                   |
|-------|---|-----------------|----------------|--------------|-------------------|
| 9:30  | Odprawa dla opiekunów (omówienie zasad organizacji zawodów) |                 |                |              |                   |
| 9:45  | Otwarcie zawodów  |                 |                |              |                   |
| 10:00 | 1000 m K (2 serie)  | w dal K (1-16)  | kula K (1-13)  | wzwyż M (12) | p. pal. M (1-15)  |
| 10:25 | 1000 m M (3 serie)  |                 |                |              | p. pal. M (16-30) |
| 11:00 | 100m K (6 serii)  | w dal K (17-32) | kula K (14-27) |              | p. pal. M (31-44) |
| 11:30 | 100m M (5 serii)  |                 |                |              |                   |
| 11:55 | 600m K (4 serie)  |                 |                | wzwyż k (14) |                   |
| 12:00 |   | w dal M (1-22)  | kula M (1-14)  |              | p. pal. K (1-14)  |
| 12:30 | 100m K F  |                 |                |              |                   |
| 12:35 | 100m M F  |                 |                |              |                   |
| 12:40 | 600m M (4 serie)  |                 |                |              |                   |
| 13:15 | 300m K (6 serii)  | w dal M (23-42) | kula M (15-28) |              | p. pal. K (15-28) |
| 13:45 | 300m M (7 serii)  |                 |                |              |                   |
| 14:25 | 4x100 m K (2 serie)   |                 |                |              |                   |
| 14:40 | 4x100 m M (2 serie)   |                 |                |              |                   |
| 14:55 | Szt. Szwedzka K (2s)  |                 |                |              |                   |
| 15:10 | Szt. Szwedzka M (2s)  |                 |                |              |                   |
| 15:25 | Zakończenie zawodów   |                 |                |              |                   |

**Uwaga!** ze względu na dużą ilość uczestników w konkurencjach: pchniecie kulą, skok w dal i rzut piłeczką palantową zawodnicy zostali podzieleni na grupy - zgodnie z numerami startowymi (patrz protokoły z konkurencji).