

**Aktywność sportowa i turystyczna bez granic CZ.11.4.120/0.0/0.0/16\_009/0001917**

## Program minutowy

### Finał Wojewódzkich Igrzysk LZS w lekkiej atletyce rocznik 2003-2005 - Opole - 14.06.2019 r.

Godz	Konkurencje					
9:30	Odprawa dla opiekunów (omówienie zasad organizacji zawodów)					
9:45	Otwarcie zawodów					
10:00	100 m K (7 serii)	w dal K (1-17)	kula K (1-24)	wzwyż M (27)	w dal M (1-22)	dysk M (25) E+F
10:35	100 m M (10 serii)					
10:50		w dal K (18-35)	kula K (25-48)		w dal M (23-45)	
11:25	1000m M F					
11:30		w dal K F	kula K F			dysk K (21) E+F
11:40	1000m M (3 serie)				w dal M (46-68)	
12:15	100m K F		kula M (1-17)	wzwyż K (19)		
12:20	100m M F					
12:25	600m K (3 serie)					oszczep K (23) E+F
12:40					w dal M F	
12:45	300m K (6 serii)		kula M (18-35)			
13:15	300m M (9 serii)		kula M (36-50)			oszczep M (1-22)
14:00	2000m M F		kula M F			
14:10						oszczep M (23-45)
14:25	4x100 m K (2 serie)					
14:40	4x100 m M (2 serie)					oszczep M F
14:55	Szt. Olimpijska K F					
15:15	Szt. Olimpijska M F					
15:35	Zakończenie zawodów					

**Uwaga!** ze względu na dużą ilość uczestników w konkurencjach: pchniecie kulą, skok w dal i rzut oszczepem zawodnicy zostali podzieleni na grupy - zgodnie z numerami startowymi (patrz protokoły z konkurencji).