

Integracja bez granic poprzez sport i turystykę CZ.11.4.120/0.0/0.0/16_009/0001538



**POLSKA
SAMORZĄD
WSPÓLNOTA**



Regulamin

Mikołajkowych Igrzysk „Bez Barrier” - 5.12.2018 r. Dobrzeń Wielki

1. Organizatorzy Igrzysk

- Urząd Marszałkowski Województwa Opolskiego
- Wojewódzkie Zrzeszenie Ludowe Zespoły Sportowe w Opolu

2. Termin i miejsce

- Termin: zawody odbędą się w dniu 5.12.2018 r. (środa) – rozpoczęcie godz. 10:00.
- Miejsce: Hala sportowa przy Zespole Szkół w Dobrzenu Wielkim.
- Program zawodów
 - godz. 9:30 – przyjazd ekip
 - godz. 10:00 – otwarcie Igrzysk
 - godz. 12:30 – zakończenie zawodów
 - godz. 13:00 – obiad i podsumowanie Igrzysk (Restauracja w Czarnowasach)

3. Warunki uczestnictwa

- W zawodach może wziąć udział dowolna liczba drużyn 4 osobowych, które zostaną zgłoszone na załączonym formularzu (plik excel) w terminie do dnia **28.11.2018 r.** (jeśli dany ośrodek zgłosi do udziału w Igrzyskach więcej niż jedną drużynę dla celów identyfikacyjnych otrzyma ona do nazwy ośrodka kolejne numery 1, 2, 3 itp.). Do zawodów dopuszczone będą także drużyny w 3 osobowym składzie jeśli dany ośrodek nie będzie mógł skompletować zespołu 4 osobowego.
- Składy zespołów mogą być mieszane (dziewczęta i chłopcy)
- Każdy zgłoszony zawodnik powinien posiadać orzeczenie o niepełnosprawności.
- Zawodnicy biorący udział w Igrzyskach zobowiązani są do posiadania stroju sportowego.

4. Konkurencje Igrzysk i zasady ich przeprowadzenia

- 1) **Rzut woreczkiem w bałwana** (dwa rzuty - za każde trafienie w bałwana 1 pkt). Liczy się łączny wynik drużyny. W przypadku 3 zawodników jeden rzuca podwójnie. Maksymalnie można zdobyć 8 pkt.
- 2) **Sztafeta slalomowa z saniami** pomiędzy materacami. Liczy się łączny czas 4 zawodników. Przy 3 zawodnikach jeden pokonuje slalom dwa razy - jako 1 i 4.
- 3) **Trójskok elfowy**. Zawodnicy wykonują skok z miejsca. Kolejny skacze z punktu do którego doskoczył poprzednik. 4 łączone skoki dają wynik.
- 4) **Rzut ringiem do kosza ciągniętego przez renifera**. Każdy zawodnik z drużyny ma dwa rzuty. Trafienie do kosza daje punkt drużynie. Max można zdobyć 8 pkt.
- 5) **Toczenie „kuli śniegowej”** (duża piłka fittballowa) po wyznaczonej trasie na czas. Po minięciu mety piłkę przekazujemy następnemu zawodnikowi. Liczy się łączny czas całej 4-osobowej drużyny.
- 6) **Rzut „śnieżkami”** (piłki tenisowe) do celu. Zawodnik wykonuje dwa rzuty do celu. Liczy się łączny wynik 4-osobowej drużyny. Każdy celny rzut = 1 punkt. Maksymalnie można zdobyć 8 pkt.

Integracja bez granic poprzez sport i turystykę CZ.11.4.120/0.0/0.0/16_009/0001538

5. Zasady punktacji

- Każda konkurencja będzie punktowana odrębnie za zajęte miejsce drużyny:
1 m – 30 pkt., 2 m – 28 pkt., 3 m – 26 pkt., 4 m – 24 pkt., 5 m – 22 pkt., 6 m – 20 pkt.,
7 m – 18 pkt. 8 m – 16 pkt., 9 m – 14 pkt., 10 m – 12 pkt., 11 m – 8 pkt., 12 m – 6 pkt.,
13 m 4 – pkt., 14 m – 2 pkt., miejsca 15 i niższe – 1 pkt. za udział
- O kolejności końcowej drużyn zdecyduje suma zdobytych punktów we wszystkich konkurencjach.

6. Nagrody

- Pamiątkowe puchary dla wszystkich ośrodków – za udział w Igrzyskach.
- Pamiątkowe medale dla wszystkich uczestników Igrzysk.
- Mikołajkowe nagrody niespodzianki

7. Postanowienia końcowe

- Organizatorzy zabezpieczają obsadę sędziowską zawodów.
- Ekipom uczestniczącym w Igrzyskach będą towarzyszyć wolontariusze.
- Organizator zabezpiecza sprzęt do rozegrania poszczególnych konkurencji Igrzysk.
- Organizator zabezpiecza opiekę medyczną.
- Organizator zabezpiecza posiłek w trakcie trwania zawodów – **obiad w restauracji Gościniec pod Czarnym Wąsem ul. Jagiełły 8b, 45-920 Czarnowąsy**
- Organizatorzy zastrzegają sobie prawo do zmiany regulaminu. W przypadku istotnych zmian zobowiązują się do powiadomienia zainteresowanych zawodników o wprowadzonych zmianach.
- Za zaistniałe wypadki niezawinione przez organizatora, organizator nie ponosi odpowiedzialności