



Igrzyska „Bez Barier” - Spędzamy wspólnie czas Turawa 29.09.2022 r.



Pod Honorowym Patronatem Marszałka Województwa Andrzeja Buły

1. Organizatorzy

- Wojewódzkie Zrzeszenie Ludowe Zespoły Sportowe w Opolu
- Regionalny Ośrodek Polityki Społecznej w Opolu
- Państwowy Fundusz Rehabilitacji Osób Niepełnosprawnych
- Gmina Turawa

2. Termin i miejsce

- Termin: **29.09.2022 r.** (czwartek) – rozpoczęcie godz. 10:00.
- Miejsce: **hala sportowa przy Szkole Podstawowej w Turawie.**

3. Warunki uczestnictwa

- W zawodach może wziąć udział dowolna liczba uczestników, którzy zostaną zgłoszeni na załączonym formularzu (załącznik nr 1) w terminie do dnia **20.09.2022 r.**
- Zgłoszenia należy wysyłać na adres wzlsopole@op.pl
- Każdy zgłoszony zawodnik powinien posiadać orzeczenie o niepełnosprawności.
- Każdy zgłoszony zawodnik może wziąć udział we wszystkich konkurencjach Igrzysk.
- Zawodnicy biorący udział w Igrzyskach zobowiązani są do posiadania stroju sportowego.

4. Konkurencje Igrzysk i zasady ich przeprowadzenia

- **Rzut do kosza**
Każdy zawodnik wykonuje 3 rzuty.
Do klasyfikacji końcowej liczy się suma trafionych rzutów.
- **Tor przeszkód ze strzałem piłką do bramki**
Każdy zawodnik pokonuje tor przeszkód (slalom między tyczkami) zakończony strzałem nas bramkę.
Do klasyfikacji końcowej liczy się będzie czas pokonania toru.
- **Przenoszenie piłek do skrzyni**
Każdy zawodnik będzie miał za zadanie przenieść kolejno trzy piłki do skrzyni oddalonej od linii startu o 7 m. Do klasyfikacji końcowej liczyć się będzie czas wykonania konkurencji.
- **Rzut woreczkiem do celu**
Każdy zawodnik wykonuje 5 rzutów woreczkiem do tarczy z punktowanymi polami.
Do klasyfikacji końcowej liczy się suma uzyskanych punktów.
- **Noszenie woreczka na głowie**
Każdy zawodnik pokonuje dystans 15 m z woreczkiem na głowie. Do klasyfikacji końcowej liczy się będzie czas pokonania dystansu.

5. Program minutowy zawodów

| | |
|---------------|--|
| 9:45 | Przyjazd Uczestników |
| 9:55 | Otwarcie zawodów |
| 10:00 – 13:00 | Zawody sportowe w ramach Igrzysk |
| 13:30 – 14:00 | Obiad (Ośrodek Jowisz – Turawa ul. Harcerska 2) |
| 14:00 – 14:20 | Podsumowanie Igrzysk (Ośrodek Jowisz – Turawa ul. Harcerska 2) |

6. Sposób przeprowadzenia zawodów

- Utworzonych zostanie 5 stanowisk do przeprowadzenia konkurencji (zgodnie z ilością konkurencji). Wszyscy zawodnicy będą równocześnie uczestniczyć w zawodach – podchodząc grupami do kolejnych konkurencji.
- Przed zawodami organizator dokona podziału zawodników na grupy starając się nie dzielić ośrodków.
- W igrzyskach zostanie wprowadzona punktacja w celu wyłonienia najlepszej dziesiątki dziewcząt i chłopców w wieloboju.
- Punkty za miejsca 1 – 10 pkt., 2 – 9 pkt., 3 – 8 pkt., 4 – 7 pkt., 5 – 6 pkt., 6 – 5 pkt., 7 – 4 pkt., 8 – 3 pkt., 9 – 2 pkt. i 10 – 1 pkt.

7. Nagrody

- Najlepsi zawodnicy w wieloboju w kategorii dziewcząt i chłopców otrzymają nagrody.
- Wszyscy uczestnicy Igrzysk otrzymają pamiątkowe medale uczestnictwa.
- Każdy ośrodek otrzyma pamiątkowy puchar uczestnictwa.



Ministerstwo
Sportu i Turystyki



Lista zgłoszeń - Igrzyska „Bez Barier”

Nazwa ośrodka:

| Lp. | Nazwisko i imię | Data urodzenia | Uwagi |
|---|-----------------|----------------|-------|
| 1 | | | |
| 2 | | | |
| 3 | | | |
| 4 | | | |
| 5 | | | |
| 6 | | | |
| 7 | | | |
| 8 | | | |
| 9 | | | |
| 10 | | | |
| 11 | | | |
| 12 | | | |
| 13 | | | |
| 14 | | | |
| 15 | | | |
| 16 | | | |
| 17 | | | |
| 18 | | | |
| 19 | | | |
| 20 | | | |
| Osoby towarzyszące | | | |
| 1 | | | |
| 2 | | | |
| 3 | | | |
| 4 | | | |
| 5 | | | |
| Razem zawodnicy i osoby towarzyszące | | | |

Zgłoszenia należy wysłać w terminie do 20.09.2022 r. na adres wzlsopole@op.pl



Ministerstwo
Sportu i Turystyki

